

# CADERNO DE ENCARGOS

---

**PROCEDIMENTO:** Concurso Público Internacional (alínea a), n.º 1 do artigo 20.º do CCP)

---

**PREÇO BASE:** 263 685,00 € acrescido de IVA 23%

---

**OBJETO CONTRATUAL:** Aquisição de Serviços para implementação de intervenções não-farmacológicas de redução do risco cardiovascular

## Índice

<b>SECÇÃO I – CLÁUSULAS JURÍDICAS .....</b>	<b>4</b>
<b>CAPÍTULO I - DISPOSIÇÕES GERAIS .....</b>	<b>4</b>
Cláusula 1. <sup>a</sup>   Objeto .....	4
Cláusula 2. <sup>a</sup>   Contrato.....	4
Cláusula 3. <sup>a</sup>   Interpretação dos documentos que regem a aquisição de serviços na execução contratual .....	5
Cláusula 4. <sup>a</sup>   Prazo .....	5
Cláusula 5. <sup>a</sup>   Fases da prestação do serviço.....	5
Cláusula 6. <sup>a</sup>   Prazo da prestação do serviço .....	5
Cláusula 7. <sup>a</sup>   Preço base e preço contratual .....	6
Cláusula 8. <sup>a</sup>   Condições de pagamento e faturação.....	6
<b>CAPÍTULO II - OBRIGAÇÕES DAS PARTES .....</b>	<b>7</b>
Cláusula 9. <sup>a</sup>   Obrigações gerais do prestador de Serviços .....	7
Cláusula 10. <sup>a</sup>   Obrigações principais do prestador de Serviços .....	8
Cláusula 11. <sup>a</sup>   Vínculo laboral dos trabalhadores afetos à execução do contrato .....	8
Cláusula 12. <sup>a</sup>   Informações preliminares sobre os locais.....	9
Cláusula 13. <sup>a</sup>   Dever de sigilo .....	9
Cláusula 14. <sup>a</sup>   Obrigações do contraente público .....	9
Cláusula 15. <sup>a</sup>   Revisão de Preços.....	10
Cláusula 16. <sup>a</sup>   Tratamento e proteção de dados pessoais.....	10
<b>CAPÍTULO III - ACOMPANHAMENTO E FISCALIZAÇÃO DA EXECUÇÃO DO CONTRATO.....</b>	<b>11</b>
Cláusula 17. <sup>a</sup>   Acompanhamento e fiscalização do modo de execução do contrato .....	11
Cláusula 18. <sup>a</sup>   Cessão da posição contratual do prestador de serviços .....	12
<b>CAPÍTULO IV - VICISSITUDES CONTRATUAIS .....</b>	<b>12</b>
Cláusula 19. <sup>a</sup>   Penalidades contratuais .....	12
Cláusula 20. <sup>a</sup>   Resolução do contrato pelo contraente público .....	13
Cláusula 21. <sup>a</sup>   Casos de força maior.....	13
Cláusula 22. <sup>a</sup>   Resolução do contrato por parte do prestador de serviços.....	14
<b>CAPÍTULO V - SEGUROS .....</b>	<b>14</b>
Cláusula 23. <sup>a</sup>   Seguros.....	14
<b>CAPÍTULO VI - DISPOSIÇÕES FINAIS.....</b>	<b>14</b>
Cláusula 24. <sup>a</sup>   Deveres de informação .....	14
Cláusula 25. <sup>a</sup>   Direitos de propriedade intelectual.....	15
Cláusula 26. <sup>a</sup>   Comunicações e notificações .....	15
Cláusula 27. <sup>a</sup>   Contagem dos prazos na fase de execução do contrato .....	15
Cláusula 28. <sup>a</sup>   Foro competente .....	15
Cláusula 29. <sup>a</sup>   Legislação aplicável.....	15
<b>SECÇÃO II – CLÁUSULAS TÉCNICAS E FUNCIONAIS .....</b>	<b>16</b>
Cláusula 30. <sup>a</sup>   Objetivos do PRO1 .....	16
Cláusula 31. <sup>a</sup>   Modo de participação no âmbito do PRO1 .....	16
Cláusula 32. <sup>a</sup>   Critérios de inclusão e de exclusão no âmbito do PRO1.....	16

	<b>CADERNO DE ENCARGOS – AQUISIÇÃO DE SERVIÇOS</b>		
	<b>REFERÊNCIA INTERNA</b>	<b>2023CPI13191S</b>	
	<b>UNIDADE ORGÂNICA</b>	Divisão de Saúde e Intervenção na Sociedade	<b>CODIFICAÇÃO</b> PS02-00-IMP-03   07

Cláusula 33. <sup>a</sup>   Identificação e descrição das atividades 1 e 2 no âmbito do PRO1 .....	17
Cláusula 34. <sup>a</sup>   Objetivos do PRO2 .....	17
Cláusula 35. <sup>a</sup>   Modo de participação no âmbito do PRO2 .....	18
Cláusula 36. <sup>a</sup>   Critérios de inclusão e de exclusão no âmbito do PRO2.....	18
Cláusula 37. <sup>a</sup>   Identificação e descrição das atividades 1, 2 e 3 no âmbito do PRO2.....	18
Cláusula 38. <sup>a</sup>   Requisitos técnicos da Equipa afeta à prestação dos serviços .....	19
Cláusula 39. <sup>a</sup>   Forma da Prestação dos Serviços.....	20
<b>ANEXO - Modelo de declaração do cumprimento do disposto no artigo 419.º-A do CCP .....</b>	<b>22</b>

	<b>CADERNO DE ENCARGOS – AQUISIÇÃO DE SERVIÇOS</b>		
	<b>REFERÊNCIA INTERNA</b>	<b>2023CPI13191S</b>	
	<b>UNIDADE ORGÂNICA</b>	Divisão de Saúde e Intervenção na Sociedade	<b>CODIFICAÇÃO</b> PS02-00-IMP-03   07

## SECÇÃO I – CLÁUSULAS JURÍDICAS

### CAPÍTULO I - DISPOSIÇÕES GERAIS

#### Cláusula 1.ª | Objeto

- O presente caderno de encargos compreende as cláusulas a incluir no contrato a celebrar na sequência do procedimento pré-contratual que tem por objeto principal a aquisição de serviços de para implementação de intervenções não-farmacológicas de redução do risco cardiovascular, a realizar no âmbito do projeto Saúde Pública e na operação supramunicipal - MAIS SAÚDE, contratualizada ao abrigo das Operações Integradas em Comunidades Desfavorecidas na Área Metropolitana do Porto (Investimento RE-C03-i06.03/2022), com vista a promoção de hábitos de saúde e estilos de vida saudáveis nas comunidades, visando a redução do número de eventos cardio-cerebrovasculares, a redução da ansiedade, da depressão e o isolamento social na população com riscos cardiovasculares, dirigido aos residentes do Concelho de Espinho, de acordo com as disposições constantes na secção II – cláusulas técnicas e funcionais do presente caderno de encargos.
- O prestador de serviços tem cabal conhecimento do objeto da presente aquisição de serviços, não podendo, como tal e em situação alguma, invocar desconhecimento sobre o mesmo, para atenuar ou se eximir da responsabilidade que tem na perfeita execução do contrato.

#### Cláusula 2.ª | Contrato

- O contrato é composto pelo respetivo clausulado contratual e seus anexos e integrará ainda os seguintes elementos:
  - Os suprimentos dos erros e das omissões do Caderno de Encargos identificados pelos concorrentes, desde que esses erros e omissões tenham sido expressamente aceites pelo órgão competente para a decisão de contratar (*a existirem*);
  - Os esclarecimentos e as retificações relativos ao Caderno de Encargos (*a existirem*);
  - O presente Caderno de Encargos e anexos;
  - A proposta adjudicada;
  - Os esclarecimentos sobre a proposta adjudicada prestados pelo Prestador de Serviços (*a existirem*).
- Sem prejuízo do disposto no número seguinte, em caso de divergência entre os vários documentos que integram o contrato, a prevalência é determinada pela ordem por que vêm enunciados no número anterior.
- Os ajustamentos propostos pelo contraente público nos termos previstos no artigo 99.º do Código dos Contratos Públicos (CCP – aprovado pelo Decreto-Lei n.º 18/2008, de 29 de janeiro; na sua redação atualizada) e aceites pelo fornecedor, conforme o artigo 101.º desse mesmo diploma legal, prevalecem sobre todos os documentos previstos no número um da presente cláusula.
- Além dos documentos indicados no n.º 1, o prestador de serviços obriga-se também a respeitar, no que lhe seja aplicável, as normas europeias e portuguesas, as especificações e homologações de organismos oficiais e fabricantes ou entidades detentoras de patentes.
- Persistindo dúvidas, aplicar-se-á o CCP e demais legislação portuguesa aplicável.

	<b>CADERNO DE ENCARGOS – AQUISIÇÃO DE SERVIÇOS</b>		
	<b>REFERÊNCIA INTERNA</b>	<b>2023CPI13191S</b>	
	<b>UNIDADE ORGÂNICA</b>	Divisão de Saúde e Intervenção na Sociedade	<b>CODIFICAÇÃO</b> PS02-00-IMP-03   07

### Cláusula 3.<sup>a</sup> | **Interpretação dos documentos que regem a aquisição de serviços na execução contratual**

- Qualquer dúvida surgida na interpretação de documentos contratuais, regulamentares ou sobre o modo de execução das respetivas obrigações deve ser colocada por escrito com a maior antecedência possível.
- Se as dúvidas ocorrerem após o início da prestação de serviços, o prestador de serviços deve formulá-las imediatamente, também por escrito, justificando as razões da sua apresentação extemporânea, sem prejuízo da sua responsabilidade decorrente do atraso.
- A falta de cumprimento dos deveres referidos torna o prestador de serviços responsável por todas as consequências da sua errónea ou deficiente interpretação.

### Cláusula 4.<sup>a</sup> | **Prazo**

- O contrato de prestação de serviços objeto do procedimento inicia a sua vigência no dia seguinte à data da sua outorga e mantém-se em vigor até ao dia 31/12/2025, cessando a sua vigência impreterivelmente nessa data, conforme aviso da candidatura objeto do procedimento, sem prejuízo das obrigações acessórias que devam perdurar para além da sua cessação.
- O prazo que termine em sábado, domingo, feriado ou em dia em que o serviço perante o qual deva ser praticado o ato que não esteja aberto ao público, ou não funcione durante o período normal, transfere-se para o 1.º dia útil seguinte.
- Sem prejuízo das normas legais imperativas, relativas ao reequilíbrio financeiro, e do previsto no n.º anterior, findo o prazo referido no n.º 1, e caso não tenha sido atingido o preço contratual, o contrato extingue-se sem que assista ao adjudicatário o direito a qualquer indemnização pelo valor das prestações não executadas.
- O contrato não poderá ser outorgado sem que sejam decorridos 10 dias contados da data da notificação da decisão de adjudicação a todos os concorrentes, nos termos do disposto na alínea a) n.º 1 do artigo 104.º e sem prejuízo, quando aplicável, do disposto na alínea d) do n.º 2 do mesmo artigo, ambos do CCP.

### Cláusula 5.<sup>a</sup> | **Fases da prestação do serviço**

Os serviços objeto do contrato compreendem as seguintes fases:

- Fase 1 - Preparação para a implementação operacional;
- Fase 2 - Implementação das intervenções, semestre 1;
- Fase 3 - Implementação das intervenções, semestre 2;
- Fase 4 - Implementação das intervenções, semestre 3;
- Fase 5 - Implementação das intervenções, semestre 4.

### Cláusula 6.<sup>a</sup> | **Prazo da prestação do serviço**

- O prestador de serviços obriga-se a concluir a execução do serviço, com todos os elementos referidos na secção II – Cláusulas Técnicas e Funcionais ao presente caderno de encargos, de acordo com as seguintes fases e datas:
  - Fase 1, no prazo de 30 dias, contados do dia seguinte à data da outorga do contrato;
  - Fase 2, no prazo de 6 meses, contados do dia seguinte à data da outorga do contrato;
  - Fase 3, no prazo de 12 meses, contados do dia seguinte à data da outorga do contrato;
  - Fase 4, no prazo de 18 meses, contados do dia seguinte à data da outorga do contrato;

	<b>CADERNO DE ENCARGOS – AQUISIÇÃO DE SERVIÇOS</b>		
	<b>REFERÊNCIA INTERNA</b>	<b>2023CPI13191S</b>	
	<b>UNIDADE ORGÂNICA</b>	Divisão de Saúde e Intervenção na Sociedade	<b>CODIFICAÇÃO</b> PS02-00-IMP-03   07

e. Fase 5, no prazo de 21 meses, contados do dia seguinte à data da outorga do contrato.

2. Os prazos previstos no número anterior podem ser prorrogados por iniciativa do contraente público ou a requerimento do prestador de serviços devidamente fundamentado.

#### Cláusula 7.ª | **Preço base e preço contratual**

1. O preço máximo que o contraente público se dispõe a pagar pela presente aquisição de serviços, bem como pelo cumprimento das demais obrigações constantes do presente Caderno de Encargos, é de 263 685,00 € (duzentos e sessenta e três mil, seiscentos e oitenta e cinco euros), acrescido do IVA à taxa legal em vigor.

2. O preço previsto no n.º 1 da presente cláusula inclui todos os custos, encargos e despesas cuja responsabilidade não esteja expressamente atribuída ao contraente público no presente caderno de encargos, incluindo despesas de alojamento, alimentação, deslocação de meios humanos, despesas de aquisição, transporte, armazenamento e manutenção de meios materiais bem como quaisquer encargos decorrentes da utilização de marcas registadas, patentes ou licenças.

3. O preço base foi obtido através de consulta preliminar ao mercado, realizada nos termos do artigo 35.º - A do CCP e disponível para consulta na Divisão Económico-Financeira do Município de Espinho.

4. O preço a que se refere o n.º 1 é dividido pelas diversas fases de execução do contrato:

- a. Fase 1, com um montante de 20% do preço contratual;
- b. Fase 2, com um montante de 20% do preço contratual;
- c. Fase 3, com um montante de 20% do preço contratual;
- d. Fase 4, com um montante de 20% do preço contratual;
- e. Fase 5, com um montante de 20% do preço contratual.

5. O contraente público obriga-se a pagar ao prestador de serviços o preço constante da proposta adjudicada, acrescido de IVA à taxa legal em vigor.

#### Cláusula 8.ª | **Condições de pagamento e faturação**

1. A emissão das faturas eletrónicas pelo prestador de serviços deverá ser feita após a prestação de serviços e será paga por transferência bancária.

2. As quantias devidas pelo contraente público devem ser pagas no prazo de 60 dias após a receção da devida fatura e deverá observar o disposto no artigo 299.º-B do CCP e legislação conexas, devendo da mesma constar o máximo dos seguintes elementos: a referência do contrato, o número de compromisso, os números das notas de encomenda e das guias de remessa a que dizem respeito.

3. Em caso de discordância por parte do contraente público quanto aos valores ou quantidades indicadas nas faturas, deve este comunicar ao prestador de serviços, por escrito, os respetivos fundamentos, ficando aquele obrigado a prestar os esclarecimentos necessários ou proceder à retificação da fatura.

4. As faturas eletrónicas a emitir pelo prestador de serviços deverão ser enviadas através da solução iLink, acessível em <https://www.ilink.pt><sup>1</sup>.

5. A emissão de segundas vias das faturas solicitadas pelo contraente público não será objeto de qualquer cobrança

<sup>1</sup> O iLink dispõe de uma linha de apoio para colocação de qualquer questão que possa surgir, disponível através do email [apoio@ilink.pt](mailto:apoio@ilink.pt) ou pelo telefone 707 451 451. Os operadores económicos estão isentos de custos de transação na utilização da solução, no envio das faturas para o Município de Espinho.

	<b>CADERNO DE ENCARGOS – AQUISIÇÃO DE SERVIÇOS</b>		
	<b>REFERÊNCIA INTERNA</b>	<b>2023CPI13191S</b>	
	<b>UNIDADE ORGÂNICA</b>	Divisão de Saúde e Intervenção na Sociedade	<b>CODIFICAÇÃO</b> PS02-00-IMP-03   07

adicional.

6. O atraso em um ou mais pagamentos não determina o vencimento das restantes obrigações de pagamento.
7. Sem prejuízo da aplicação de outras penalidades ou sanções previstas no presente caderno de encargos ou determinadas por lei, o cumprimento defeituoso da prestação de serviços terá um efeito suspensivo sobre a faturação e sobre o pagamento até à total regularização da situação.

## CAPÍTULO II - OBRIGAÇÕES DAS PARTES

### Cláusula 9.<sup>a</sup> | Obrigações gerais do prestador de Serviços

1. Nos termos do contrato a celebrar, o prestador de serviços obriga-se, durante o período da sua execução, à realização de todas as operações necessárias ao integral cumprimento do objeto do contrato.
2. Sem prejuízo de outras obrigações previstas na legislação aplicável ou nas cláusulas contratuais, da celebração do contrato decorrem para o prestador de serviços as seguintes obrigações principais:
  - a) Prestar os serviços em perfeitas condições e para os fins a que se destinam, dentro dos prazos definidos no presente caderno de encargos e conforme as condições aí estipuladas, bem como nos demais documentos contratuais;
  - b) Assegurar o cumprimento dos requisitos técnicos, funcionais, ambientais e níveis de serviço, tal como previstos no presente caderno de encargos e na legislação aplicável;
  - c) Garantir os serviços prestados, de acordo com as condições definidas no presente caderno de encargos e demais documentos contratuais e disposições legais em vigor;
  - d) Recorrer a todos os meios humanos, materiais, técnicos e criativos que sejam necessários à execução do contrato, bem como ao estabelecimento do sistema de organização necessário à correta e completa execução das tarefas a seu cargo;
  - e) O cumprimento de todas as obrigações relativas à proteção e às condições de trabalho do seu pessoal, devendo nomeadamente observar as prescrições legais sobre sanidade, salários mínimos, horários de trabalho, segurança e responsabilidade por acidentes de trabalho, nos termos da legislação aplicável, sendo o único responsável por quaisquer determinações ou sanções que lhe sejam impostas por entidades oficiais;
  - f) Comunicar ao contraente público, logo que tenha conhecimento, os factos que tornem total ou parcialmente impossível a prestação dos serviços objeto do contrato, ou o cumprimento de qualquer outra das suas obrigações, nos termos do contrato celebrado;
  - g) Não alterar as condições da prestação dos serviços fora dos casos previstos no presente caderno de encargos;
  - h) Não subcontratar, no todo ou em parte, a execução do objeto do contrato, sem prévia autorização do contraente público;
  - i) Prestar de forma correta e fidedigna as informações referentes às condições em que são prestados os serviços, bem como conceder todos os esclarecimentos solicitados pelo contraente público;
  - j) Comunicar qualquer facto que ocorra durante a execução do contrato relacionado com a sua denominação social, os seus representantes legais, a sua situação jurídica, a sua situação comercial e

	<b>CADERNO DE ENCARGOS – AQUISIÇÃO DE SERVIÇOS</b>		
	<b>REFERÊNCIA INTERNA</b>	<b>2023CPI13191S</b>	
	<b>UNIDADE ORGÂNICA</b>	Divisão de Saúde e Intervenção na Sociedade	<b>CODIFICAÇÃO</b> PS02-00-IMP-03   07

outras, com relevância para o fornecimento;

- k) Possuir todas as autorizações, consentimentos, aprovações, patentes, registos e licenças necessários ao pontual cumprimento das obrigações assumidas;
- l) Cooperar com o contraente público, mediante solicitação, designadamente nas seguintes situações:
- Quando um titular de dados pessoais exerça os seus direitos ou cumpra as suas obrigações nos termos da legislação aplicável, relativamente aos dados pessoais tratados pelo prestador de serviços em representação do contraente público;
  - Quando o contraente público deva cumprir ou dar sequência a qualquer avaliação, inquérito, notificação ou investigação da Comissão Nacional de Proteção de Dados ou entidade administrativa com atribuições e competências legais equiparáveis.

3. Na execução da presente aquisição de serviços o prestador de serviços fica obrigado a prestar todos os esclarecimentos que o(s) Gestor(es) do Contrato considere(m) necessários, nos termos e para os efeitos dos artigos 289.º, 290.º e 290.º-A do CCP, e no prazo que este(s) venha(m) a fixar.

4. O prestador de serviços fica sujeito, com as devidas adaptações, às exigências legais, obrigações do fornecedor e prazos aplicáveis aos contratos de aquisição de bens móveis, nos termos do CCP, na sua redação atual, bem como toda a legislação e regulamentação portuguesa aplicável.

#### Cláusula 10.<sup>a</sup> | **Obrigações principais do prestador de Serviços**

1. Sem prejuízo de outras obrigações previstas na legislação aplicável, no caderno de encargos ou nas cláusulas contratuais, da celebração do contrato, decorrem para o prestador de serviços as seguintes obrigações principais:

- Implementação de sessões de atividade física bi-semanais, avaliações nutricionais anuais e workshops de culinária mensais, como estratégias de redução do risco cardiovascular aos munícipes com elevado risco cardiovascular. Este serviço será prestado a um total de 100 utentes-ano, e será doravante designado de PRO1;
- Implementação de sessões de atividade física bi-semanais, avaliações nutricionais individualizadas e workshops de culinária mensais, como estratégias de redução do risco vascular aos munícipes com défice cognitivo ligeiro. A esta intervenção serão adicionadas sessões bi-semanais de treino cognitivo. O serviço será prestado a um total de 100 utentes-ano, e será doravante designado de PRO2.
- É da responsabilidade do prestador de serviços, proceder à avaliação e seleção dos utentes inscritos para participarem nos referidos projetos, através dos critérios de inclusão e exclusão definidos nas cláusulas técnicas deste caderno de encargos.

2. A título acessório, o prestador de serviços fica ainda obrigado, designadamente, a recorrer a todos os meios humanos, materiais e informáticos que sejam necessários e adequados à prestação do serviço, bem como ao estabelecimento do sistema de organização necessário à perfeita e completa execução das tarefas a seu cargo.

#### Cláusula 11.<sup>a</sup> | **Vínculo laboral dos trabalhadores afetos à execução do contrato**

1. Nos termos do disposto no artigo 419.º-A do CCP, aplicável por força do n.º 2 do artigo 451.º do CCP, o prestador de serviços obriga-se a colocar a executar o contrato trabalhadores em regime de contrato de trabalho sem termo, devendo para o efeito assinar a declaração constante no Anexo constante deste caderno de encargos, designado de

	<b>CADERNO DE ENCARGOS – AQUISIÇÃO DE SERVIÇOS</b>		
	<b>REFERÊNCIA INTERNA</b>	<b>2023CPI13191S</b>	
	<b>UNIDADE ORGÂNICA</b>	Divisão de Saúde e Intervenção na Sociedade	<b>CODIFICAÇÃO</b> PS02-00-IMP-03   07

*Modelo de declaração do cumprimento do disposto no artigo 419.º-A do CCP.*

- O disposto no n.º 1 não se aplica aos trabalhadores com contrato a termo de substituição celebrado nas situações previstas nas alíneas a) a d) do n.º 2 do artigo 140.º do Código do Trabalho.
- O disposto no n.º 1 não se aplica a trabalhadores que executem tarefas ocasionais ou serviços específicos e não duradouros no âmbito da execução da concessão.

### Cláusula 12.ª | **Informações preliminares sobre os locais**

Independentemente das informações contidas no presente caderno de encargos, entende-se que o prestador de serviços se inteirou, em cada local, das condições da realização do objeto do contrato, pelo que não serão admitidas quaisquer reclamações baseadas no desconhecimento e na falta de previsão do volume e natureza dos trabalhos a executar.

### Cláusula 13.ª | **Dever de sigilo**

- O prestador de serviços obriga-se a não divulgar quaisquer informações e documentação, técnica e não técnica, comercial ou outra, relativa ao contraente público, de que venha a ter conhecimento ao abrigo ou em relação com a execução do contrato, abrangendo esta obrigação todos os seus agentes, funcionários, colaboradores ou terceiros que nelas se encontrem envolvidos.
- O prestador de serviços obriga-se também a não utilizar as informações obtidas para fins alheios à execução do contrato.
- A informação e a documentação cobertas pelo dever de sigilo não podem ser transmitidas a terceiros, nem objeto de qualquer uso ou modo de aproveitamento que não o destinado direta e exclusivamente à execução do contrato.
- Exclui-se do dever de sigilo previsto a informação e a documentação que seja comprovadamente do domínio público à data da respetiva obtenção pelo Prestador de Serviços ou que este seja legalmente obrigado a revelar, por força da lei, de processo judicial ou a pedido de autoridades reguladoras ou outras entidades administrativas competentes.
- O prestador de serviços obriga-se a remover e destruir no termo final do prazo contratual todo e qualquer registo, em papel ou eletrónico, que contenha dados ou informações referentes ou obtidas na execução do contrato e que o contraente público lhe indique para esse efeito.
- O dever de sigilo mantém-se em vigor indefinidamente, até autorização expressa do contraente público, sem prejuízo da sujeição subsequente a quaisquer deveres legais relativos, designadamente, à proteção de segredos comerciais ou da credibilidade, do prestígio ou da confiança devidos às pessoas coletivas.
- O prestador de serviços não pode utilizar o logotipo ou qualquer outro sinal distintivo do contraente público sem o consentimento prévio deste.

### Cláusula 14.ª | **Obrigações do contraente público**

- Sem prejuízo de outras obrigações previstas na legislação aplicável, o contraente público obriga-se a fiscalizar a execução do objeto do contrato de forma profissional e competente, utilizando os conhecimentos técnicos, a diligência e o zelo, próprios das melhores práticas.
- Constituem ainda obrigações do contraente público:

	<b>CADERNO DE ENCARGOS – AQUISIÇÃO DE SERVIÇOS</b>		
	<b>REFERÊNCIA INTERNA</b>	<b>2023CPI13191S</b>	
	<b>UNIDADE ORGÂNICA</b>	Divisão de Saúde e Intervenção na Sociedade	<b>CODIFICAÇÃO</b> PS02-00-IMP-03   07

- a) Nomear um responsável pela gestão do contrato para efeitos de comunicações com o prestador de serviços, e comunicar quaisquer alterações dessa nomeação;
- b) Monitorizar e supervisionar a aplicação das condições e termos contratuais;
- c) Monitorizar a qualidade dos serviços prestados;
- d) Comunicar, em tempo útil, os aspetos relevantes que tenham impacto no cumprimento do contrato;
- e) Efetuar o pagamento contratualmente devido dentro dos prazos fixados.

### Cláusula 15.ª | **Revisão de Preços**

Exceto se imposto por Lei, e na exata medida de tal imposição, no decurso do contrato não haverá lugar à revisão ordinária ou extraordinária de preços.

### Cláusula 16.ª | **Tratamento e proteção de dados pessoais**

1. O prestador de serviços compromete-se a assegurar cumprimento das obrigações decorrentes do Regulamento Geral de Proteção de Dados (doravante designado RGPD) – Regulamento (UE) 2016/679 do Parlamento Europeu e do Conselho de 27/4 de 2016, da Lei n.º 58/2019, de 8 de agosto, que assegura a execução, na ordem jurídica nacional, do Regulamento (UE) 2016/679 do Parlamento e do Conselho, de 27 de abril de 2016, relativo à proteção das pessoas singulares no que diz respeito ao tratamento de dados pessoais e à livre circulação desses dados, e demais legislação que lhe seja aplicável relativa a dados pessoais, durante a execução do contrato, assim como após o termo da vigência do período de execução contratual, designadamente:

- a) Utilizar os dados pessoais a que tenha acesso ou que lhe sejam transmitidos pelo contraente público, única e exclusivamente para as finalidades previstas no contrato;
- b) Manter os dados pessoais estritamente confidenciais, cumprindo e garantindo o cumprimento do dever de sigilo profissional relativamente aos mesmos;
- c) Cumprir quaisquer regras relacionadas com o tratamento de dados pessoais a que o contraente público esteja especialmente vinculado;
- d) Pôr em prática as medidas técnicas e organizativas necessárias à proteção dos dados pessoais tratados por conta do contraente público, nomeadamente contra a respetiva destruição, acidental ou ilícita, a perda acidental, a alteração, a difusão ou o acesso não autorizados, bem como contra qualquer outra forma de tratamento ilícito dos mesmos;
- e) Prestar ao contraente público toda a colaboração de que este careça para esclarecer qualquer questão relacionada com o tratamento de dados pessoais, efetuado ao abrigo do contrato;
- f) Manter o contraente público informado em relação ao tratamento de dados pessoais, obrigando-se a comunicar de imediato qualquer situação que possa afetar o tratamento dos mesmos, ou que, de algum modo, possa dar origem ao incumprimento das disposições legais em matéria de proteção de dados pessoais;
- g) Assegurar o cumprimento do RGPD e demais legislação relativa à proteção de dados, por todos os seus colaboradores, incluindo toda e qualquer pessoa singular ou coletiva que preste serviços ao prestador de serviços, designadamente, representantes legais, trabalhadores, prestadores de serviços,

	<b>CADERNO DE ENCARGOS – AQUISIÇÃO DE SERVIÇOS</b>		
	<b>REFERÊNCIA INTERNA</b>	<b>2023CPI13191S</b>	
	<b>UNIDADE ORGÂNICA</b>	Divisão de Saúde e Intervenção na Sociedade	<b>CODIFICAÇÃO</b> PS02-00-IMP-03   07

procuradores e consultores, independentemente da natureza e validade do vínculo jurídico estabelecido entre o prestador de serviços e o referido colaborador;

- h) Assegurar que as pessoas autorizadas a tratar os dados pessoais assumiram um compromisso de confidencialidade ou estão sujeitas a adequadas obrigações legais de confidencialidade;
- i) Não copiar, reproduzir, adaptar, modificar, alterar, apagar, destruir, difundir, transmitir, divulgar ou, por qualquer outra forma, colocar à disposição de terceiros os dados pessoais a que tenha acesso ou que lhe sejam transmitidos pelo contraente público ao abrigo do contrato, exceto quando tal lhe tenha sido expressamente comunicado, por escrito, por este ou quando decorra do cumprimento de uma obrigação legal;
- j) Adotar as medidas de segurança previstas no artigo 32.º do RGPD, que assegurem a confidencialidade, a integridade, a disponibilidade e a resiliência dos sistemas e serviços de tratamento de dados pessoais e implementar um processo para testar, apreciar e avaliar regularmente a eficácia destas medidas;
- k) Prestar a assistência necessária ao contraente público no sentido de permitir que este cumpra a obrigação de dar resposta aos pedidos dos titulares dos dados, tendo em vista o exercício dos direitos previstos no RGPD, nomeadamente o direito de acesso, retificação, oposição, apagamento, limitação e portabilidade dos seus dados pessoais;
- l) Garantir a eficácia de mecanismo de notificação efetivo em caso de violação de dados pessoais para efeitos do cumprimento do previsto no artigo 33.º do RGPD.

2. O prestador de serviços será responsável por qualquer prejuízo em que o contraente público venha a incorrer em consequência do tratamento de dados pessoais, por parte do mesmo e/ou dos seus trabalhadores, colaboradores, prestadores de serviços ou fornecedores, em violação das normas legais aplicáveis.

3. Os dados pessoais a tratar no âmbito do contrato são os previstos no n.º 1 do artigo 4.º do RGPD.

4. O tratamento de dados pessoais a realizar pelo prestador de serviços é efetuado de acordo com as instruções do responsável pelo tratamento de dados, ou seja, o contraente público.

5. O prestador de serviços deve declarar, sob compromisso de honra, de que possui as condições necessárias e suficientes à execução das medidas técnicas e organizativas previstas no RGPD.

### **CAPÍTULO III - ACOMPANHAMENTO E FISCALIZAÇÃO DA EXECUÇÃO DO CONTRATO**

#### **Cláusula 17.ª | Acompanhamento e fiscalização do modo de execução do contrato**

1. Os poderes de direção e a fiscalização do modo de execução do contrato serão exercidos pelo contraente público nos termos do disposto nos artigos 303.º a 305.º do CCP.

2. Para efeitos da concretização dos poderes de direção e fiscalização do modo de execução do contrato a entidade adjudicante será representada pelo gestor do contrato, ao qual se delega:

- a. A competência para a emissão de ordens, diretivas ou instruções, bem como para proceder à notificação prevista no artigo 325.º do CCP para que o adjudicatário cumpra, em prazo fixado para o efeito, todas as obrigações emergentes do contrato, a quem o adjudicatário fica obrigado a prestar toda a colaboração que se mostrar necessária e toda a informação que lhe seja solicitada, sem prejuízo dos relatórios de acompanhamento previstos no presente caderno de encargos.

	<b>CADERNO DE ENCARGOS – AQUISIÇÃO DE SERVIÇOS</b>		
	<b>REFERÊNCIA INTERNA</b>	<b>2023CPI13191S</b>	
	<b>UNIDADE ORGÂNICA</b>	Divisão de Saúde e Intervenção na Sociedade	<b>CODIFICAÇÃO</b> PS02-00-IMP-03   07

- b. A competência para decidir sobre a verificação da existência de uma impossibilidade temporária de cumprimento do contrato que determina a suspensão do prazo (nos termos do disposto no artigo 297.º do CCP) e sobre a respetiva retoma logo que cessem as causas que determinaram a suspensão (nos termos do disposto no artigo 298.º do CCP).
3. O gestor do contrato, no exercício das funções de fiscalização será responsável pela medição e a avaliação dos níveis de serviço exigidos de acordo com as cláusulas técnicas do presente caderno de encargos.

#### Cláusula 18.ª | **Cessão da posição contratual do prestador de serviços**

- Além da situação prevista na alínea a) do n.º 1 do artigo 318.º do CCP, o prestador de serviços pode ceder a sua posição contratual, na fase de execução do contrato, mediante autorização do contraente público.
- Para efeitos da autorização a que se refere o número anterior, o prestador de serviços deve apresentar uma proposta fundamentada e instruída com os documentos previstos no n.º 2 do artigo 318.º do CCP.
- O contraente público deve pronunciar-se sobre a proposta do prestador de serviços no prazo de 30 (trinta) dias a contar da respetiva apresentação, desde que regularmente instruída, considerando-se o referido pedido rejeitado se, no termo desse prazo, o mesmo não se pronunciar expressamente.
- Em caso de incumprimento pelo prestador de serviços que reúna os pressupostos para a resolução do contrato, este cederá a sua posição contratual ao concorrente do procedimento pré-contratual que antecedeu a celebração do contrato que venha a ser indicado pelo contraente público, de acordo com o estabelecido no artigo 318.º-A do CCP.
- A cessão da posição contratual a que se refere o número anterior opera por mero efeito do ato do contraente público, sendo eficaz a partir da data por este indicada.

### **CAPÍTULO IV - VICISSITUDES CONTRATUAIS**

#### Cláusula 19.ª | **Penalidades contratuais**

- Pelo incumprimento ou cumprimento defeituoso de obrigações emergentes do contrato, e por causa imputável ao prestador de serviços, poderão ser aplicadas as seguintes sanções contratuais nos seguintes casos:
  - Sempre que o Município de Espinho detete deficiências na execução do plano de trabalhos;
  - Pelo incumprimento das datas e prazos de entrega dos elementos referentes, em cada uma das fases do contrato, até 20% do valor da respetiva fase de execução contratual.
- Em caso de resolução do contrato por incumprimento do adjudicatário, o valor acumulado das sanções pecuniárias não pode exceder 20% do preço contratual, nos termos do n.º 2 do artigo 329.º do CCP, salvo se a entidade adjudicante exercer a prerrogativa prevista no n.º 3, do mesmo artigo, caso em que este limite pode ser elevado para 30%.
- Ao valor das sanções pecuniárias previstas no número anterior, são deduzidas as importâncias pagas pelo adjudicatário ao abrigo do n.º 1, relativamente aos serviços cujo atraso na respetiva conclusão tenha determinado a respetiva resolução.
- Na determinação da gravidade do incumprimento, a entidade adjudicante tem em conta, nomeadamente, a duração da infração, a sua eventual reiteração, o grau de culpa do adjudicatário e as consequências do incumprimento.

	<b>CADERNO DE ENCARGOS – AQUISIÇÃO DE SERVIÇOS</b>		
	<b>REFERÊNCIA INTERNA</b>	<b>2023CPI13191S</b>	
	<b>UNIDADE ORGÂNICA</b>	Divisão de Saúde e Intervenção na Sociedade	<b>CODIFICAÇÃO</b> PS02-00-IMP-03   07

5. A entidade adjudicante pode compensar os pagamentos devidos ao abrigo do contrato com as sanções pecuniárias devidas nos termos da presente cláusula.
6. A aplicação das sanções previstas na presente cláusula será objeto de audiência prévia, nos termos previstos no n.º 2 do artigo 308.º do CCP.
7. As sanções pecuniárias previstas na presente cláusula não obstam a que a entidade adjudicante exija uma indemnização pelos danos decorrentes da mora no cumprimento, cumprimento defeituoso e incumprimento definitivo.

### Cláusula 20.ª | Resolução do contrato pelo contraente público

- Sem prejuízo de outros fundamentos de resolução previstos na lei, o contraente público pode resolver o contrato, a título sancionatório, no caso de o prestador de serviços violar de forma grave ou reiterada qualquer das obrigações que lhe incumbem, designadamente no caso de atraso, total ou parcial, superior a 15 dias na prestação dos serviços objeto do contrato ou o prestador de serviços declarar por escrito que o atraso na prestação excederá esse prazo.
- O contrato pode também ser resolvido pelo contraente público caso se verifique alguma das seguintes situações, as quais são desde já entendidas como situações de incumprimento grave e culposo por parte do prestador de serviços:
  - Quando se verificar reiterada inobservância das disposições do contrato ou má-fé do prestador de serviços;
  - Prestação de falsas declarações;
  - Estado de falência ou insolvência;
  - Cessaçã da atividade;
  - Condenação, por sentença transitada em julgado, por infração que afete a idoneidade profissional do prestador de serviços e desde que não tenha ocorrido reabilitação judicial.
- O direito de resolução referido no número anterior exerce-se mediante declaração escrita enviada ao prestador de serviços e não implica a repetição das prestações já realizadas pelo mesmo nos termos previstos no presente caderno de encargos, a menos que tal seja expressamente determinado pelo contraente público.

### Cláusula 21.ª | Casos de força maior

- Não podem ser impostas sanções contratuais ao prestador de serviços, nem é havida como incumprimento, a não realização pontual das prestações contratuais a cargo de qualquer das partes que resulte de caso de força maior.
- Para efeitos do contrato, só são consideradas de força maior as circunstâncias que, cumulativamente e em relação à parte que as invoca:
  - Impossibilitem o cumprimento das obrigações emergentes do contrato;
  - Sejam alheias à sua vontade;
  - Não fossem por ela conhecidas ou previsíveis à data da celebração do contrato;
  - Não lhe seja razoavelmente exigível contornar ou evitar os efeitos produzidos por aquelas circunstâncias.
- Não constituem força maior, designadamente, quando aplicáveis:
  - Circunstâncias que não constituam força maior para os subcontratados do prestador de serviços, na

	<b>CADERNO DE ENCARGOS – AQUISIÇÃO DE SERVIÇOS</b>		
	<b>REFERÊNCIA INTERNA</b>	<b>2023CPI13191S</b>	
	<b>UNIDADE ORGÂNICA</b>	Divisão de Saúde e Intervenção na Sociedade	<b>CODIFICAÇÃO</b> PS02-00-IMP-03   07

parte em que intervenham;

- b) Greves ou conflitos laborais limitados às sociedades do prestador de serviços ou a grupos de sociedades em que este se integre, bem como a sociedades ou grupos de sociedades dos seus subcontratados;
- c) Determinações governamentais, administrativas ou judiciais de natureza sancionatória, ou de outra forma resultantes do incumprimento pelo prestador de serviços de deveres ou ónus que sobre ele recaiam;
- d) Manifestações populares devidas ao incumprimento pelo prestador de serviços de normas legais;
- e) Incêndios ou inundações com origem nas instalações do prestador de serviços cuja causa, propagação ou proporções se devam a culpa ou negligência sua ou ao incumprimento de normas de segurança;
- f) Avarias nos sistemas informáticos ou mecânicos do prestador de serviços não devidas a sabotagem;
- g) Eventos que estejam ou devam estar cobertos por seguros.

4. A parte que invocar caso de força maior deve comunicar e justificar tal situação à outra parte, logo após a sua ocorrência, bem como informar o prazo previsível para restabelecer o cumprimento das obrigações contratuais.

5. A suspensão, total ou parcial, do cumprimento pelo prestador de serviços das suas obrigações contratuais fundada em força maior, por prazo superior a 30 (trinta) dias, autoriza o contraente público a resolver o contrato ao abrigo do n.º 1 do artigo 335.º do CCP, não tendo o prestador de serviços direito a qualquer indemnização.

#### Cláusula 22.ª | **Resolução do contrato por parte do prestador de serviços**

1. O prestador de serviços pode resolver o contrato com os fundamentos previstos no artigo 332.º do CCP.
2. A resolução do contrato não determina a repetição das prestações já realizadas pelo prestador de serviços, cessando, porém, todas as obrigações deste ao abrigo do contrato, com exceção daquelas a que se refere o artigo 444.º do CCP.

### **CAPÍTULO V - SEGUROS**

#### Cláusula 23.ª | **Seguros**

1. Serão da exclusiva responsabilidade do adjudicatário todas as obrigações relativas ao pessoal utilizado na prestação de serviços, assim como, o cumprimento de toda a legislação aplicável, nomeadamente, aquela relativa à celebração de seguros de acidentes de trabalho, ao cumprimento do horário de trabalho e à contratação de trabalhadores imigrantes, bem como a legislação relativa à celebração de seguros de responsabilidade civil.
2. O Município de Espinho pode, sempre que entender conveniente, exigir prova documental da celebração dos contratos de seguro referidos no número anterior, devendo o prestador de serviços fornecê-la no prazo de 5 (cinco) dias.

### **CAPÍTULO VI - DISPOSIÇÕES FINAIS**

#### Cláusula 24.ª | **Deveres de informação**

Cada uma das partes deve informar sem demora a outra de quaisquer circunstâncias que cheguem ao seu conhecimento e possam afetar os respetivos interesses na execução do contrato que previsivelmente impeçam o cumprimento ou o cumprimento tempestivo de qualquer uma das suas obrigações, de acordo com a boa-fé.

	<b>CADERNO DE ENCARGOS – AQUISIÇÃO DE SERVIÇOS</b>		
	<b>REFERÊNCIA INTERNA</b>	<b>2023CPI13191S</b>	
	<b>UNIDADE ORGÂNICA</b>	Divisão de Saúde e Intervenção na Sociedade	<b>CODIFICAÇÃO</b> PS02-00-IMP-03   07

#### Cláusula 25.<sup>a</sup> | **Direitos de propriedade intelectual**

1. Correm integralmente por conta do prestador de serviços os encargos ou a responsabilidade civil, decorrentes da incorporação em qualquer dos serviços objeto do contrato, ou da utilização nesses mesmos serviços, de materiais, de hardware, de software ou de outros que respeitem a quaisquer patentes, licenças, marcas, desenhos registados e outros direitos de propriedade industrial ou direitos de autor ou conexos.
2. Se o contraente público vier a ser demandado por ter infringido, na execução do contrato ou na posterior utilização dos serviços objeto do mesmo, qualquer dos direitos referidos no número anterior, terá direito de regresso contra o prestador de serviços por quaisquer quantias pagas, seja a que título for.
3. São da responsabilidade do prestador de serviços quaisquer encargos decorrentes da utilização, na execução do contrato, de marcas registadas, patentes registadas ou licenças.
4. Os encargos e a responsabilidade civil perante terceiros decorrentes dos factos mencionados nos n.ºs 1 e 2 não correm por conta do prestador de serviços se este demonstrar que os mesmos são imputáveis ao contraente público ou a terceiros que não sejam seus subcontratados.

#### Cláusula 26.<sup>a</sup> | **Comunicações e notificações**

1. Quaisquer comunicações ou notificações entre o contraente público e o prestador de serviços relativos ao contrato, seguem o regime previsto no artigo 469.º do CCP, sem prejuízo do disposto no número seguinte.
2. As comunicações e as notificações dirigidas ao contraente público, efetuadas através de qualquer meio admissível, têm de ser efetuadas até às 17h00 do dia a que digam respeito, sob pena de se considerarem efetuadas às 10h00 do dia útil imediatamente seguinte.

#### Cláusula 27.<sup>a</sup> | **Contagem dos prazos na fase de execução do contrato**

À contagem de prazos na fase de execução do contrato, e salvo disposição expressa em contrário, são aplicáveis as seguintes regras:

- a) Os prazos são contínuos, não se suspendendo nos sábados, domingos e feriados;
- b) O prazo fixado em semanas, meses ou anos, a contar de certa data, termina às 24 (vinte e quatro) horas do dia que corresponda, dentro da última semana, mês ou ano, a essa data, se no último mês não existir dia correspondente, o prazo finda no último dia desse mês;
- c) O prazo que termine em sábado, domingo, feriado ou em dia em que o serviço, perante o qual deva ser praticado o ato, não esteja aberto ao público, ou não funcione durante o período normal, transfere-se para o 1.º dia útil seguinte.

#### Cláusula 28.<sup>a</sup> | **Foro competente**

Para resolução de todos os litígios decorrentes do contrato fica estipulada a competência do Tribunal Administrativo e Fiscal de Aveiro, com renúncia expressa a qualquer outro.

#### Cláusula 29.<sup>a</sup> | **Legislação aplicável**

1. O contrato é regulado pela legislação portuguesa.
2. Sem prejuízo de outras leis e regulamentos especialmente aplicáveis, a tudo o que não esteja expressamente

	<b>CADERNO DE ENCARGOS – AQUISIÇÃO DE SERVIÇOS</b>		
	<b>REFERÊNCIA INTERNA</b>	<b>2023CPI13191S</b>	
	<b>UNIDADE ORGÂNICA</b>	Divisão de Saúde e Intervenção na Sociedade	<b>CODIFICAÇÃO</b> PS02-00-IMP-03   07

previsto ou regulado no presente caderno de encargos e nas demais regulamentações do procedimento pré-contratual e do contrato aplica-se o regime previsto no CCP, na sua atual redação e demais legislação aplicável.

## SECÇÃO II – CLÁUSULAS TÉCNICAS E FUNCIONAIS

### Cláusula 30.<sup>a</sup> | **Objetivos do PRO1**

1. O presente projeto, tem como finalidade atingir os objetivos abaixo indicados e todas as intervenções serão implementadas em infraestruturas disponibilizadas pelo Município de Espinho:

- Reduzir o número de eventos cardio-cerebrovasculares (e.g., enfarte agudo do miocárdio, acidente vascular cerebral, morte por causa cardio-cerebrovascular);
- Otimizar o perfil tensional e metabólico (i.e., reduzir os valores de pressão arterial, reduzir o peso e índice de massa corporal, reduzir a hemoglobina glicada, otimizar o perfil lipídico);
- Reduzir a ansiedade, depressão e isolamento social.

2. O presente projeto é composto por dois tipos de atividade, designadas por Atividade 1 - Atividade física e Atividade 2 - Educação nutricional, às quais todos os utentes selecionados terão acesso. Estas atividades encontram-se devidamente descritas na cláusula 33.<sup>a</sup> deste caderno de encargos.

### Cláusula 31.<sup>a</sup> | **Modo de participação no âmbito do PRO1**

1. A participação no presente projeto, pode ocorrer de três formas:

- i. Autorreferenciação do utente;
- ii. Referenciação a partir de associações, coletividades ou entidades municipais;
- iii. Referenciação a partir dos Serviços de saúde (ACES Espinho-Gaia/ACES Gaia). Será criado um e-mail e telefone específico que poderão ser utilizados para a inscrição dos utentes.

2. Após a inscrição do utente, uma equipa de profissionais de saúde irá apresentar o projeto e caso o utente queira participar será determinada a sua elegibilidade.

### Cláusula 32.<sup>a</sup> | **CrITÉRIOS de inclusão e de exclusão no âmbito do PRO1**

1. Para seleção dos utentes que pretendam participar no presente projeto, aplicam-se os seguintes critérios de inclusão, que terão de ser todos verificados e tidos em conta conjuntamente:

- Idades compreendidas entre os 18-85 anos;
- Diagnóstico de pelo menos um dos seguintes fatores de risco cardiovascular:
  - ✓ Hipertrigliceridemia (>150mg/dL ou tratamento farmacológico);
  - ✓ LDL elevado (>100mg/dL) ou tratamento farmacológico;
  - ✓ Pressão arterial elevada (PAS > 130 mmHg ou PAD ≥ 85 mmHg);
  - ✓ Diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2;
  - ✓ Perímetro abdominal elevado (> 94 cm nos homens e > 80 cm nas mulheres);
  - ✓ Residir no Concelho de Espinho.

2. Serão considerados critérios de exclusão os abaixo indicados, dos quais não se pode verificar qualquer um deles:

- ✓ Doença arterial coronária (exceto IC grau I ou II de NYHA ou patologia valvular);

	<b>CADERNO DE ENCARGOS – AQUISIÇÃO DE SERVIÇOS</b>		
	<b>REFERÊNCIA INTERNA</b>	<b>2023CPI13191S</b>	
	<b>UNIDADE ORGÂNICA</b>	Divisão de Saúde e Intervenção na Sociedade	<b>CODIFICAÇÃO</b> PS02-00-IMP-03   07

- ✓ Contraindicação absoluta para prática de atividade física;
- ✓ Ausência de autonomia para a marcha e atividades da vida diária;
- ✓ Demência ou doença psiquiátrica grave.

### Cláusula 33.<sup>a</sup> | **Identificação e descrição das atividades 1 e 2 no âmbito do PRO1**

As atividades serão realizadas em grupos constituídos cada um por 25 utentes e abaixo descritas detalhadamente:

#### **a. Atividade 1 – Atividade física**

Nesta atividade serão realizados exercícios aeróbios, resistidos de agilidade e equilíbrio em cada sessão, segundo um plano de sessão uniformizado previamente definido. Os exercícios terão intensidade crescente ao longo das sessões. Será avaliado o divertimento percebido pelos utentes, bem como a fadiga auto-reportada de forma a ajustar os exercícios em função dos resultados obtidos.

- Local: Pavilhão desportivo ou outro local similar no concelho de Espinho;
- Monitor: Professor de educação física;
- Duração: 1:30h, 2 vezes/semana para cada turma.

#### **b. Atividade 2 – Educação nutricional**

Nesta atividade, incluem-se dois tipos de intervenções:

##### ○ Atividade 2.1 - Workshops de culinária

Em cada sessão será seguida a seguinte estrutura de sessão: i) apresentação do conceito teórico de educação nutricional (e.g., redução do consumo de sal); ii) apresentação da receita; iii) confeção pelos utentes com supervisão dos monitores; iv) degustação.

- Local: Cantina pedagógica;
- Monitores: Nutricionista e professor de cozinha;
- Duração: 3h, 1 vez a cada mês para cada turma.

##### ○ Atividade 2.2 - Sessões de aconselhamento nutricional individualizado

Será realizada uma avaliação nutricional detalhada, bem como definido um plano alimentar individualizado.

- Local: Pavilhão desportivo ou local similar (gabinete de consulta) no concelho de Espinho;
- Monitores: Nutricionista;
- Duração: 45 mins por utente, 1 vez/ano.

### Cláusula 34.<sup>a</sup> | **Objetivos do PRO2**

1. O presente projeto, tem como finalidade atingir os objetivos abaixo indicados e todas as intervenções serão implementadas em infraestruturas disponibilizadas pelo Município de Espinho:

- Reduzir o número de novos casos de demência nos residentes do Concelho de Espinho com défice cognitivo ligeiro;
- Reduzir o isolamento social e melhorar a qualidade de vida do utente, diminuindo também a ansiedade e depressão dos mesmos.

	<b>CADERNO DE ENCARGOS – AQUISIÇÃO DE SERVIÇOS</b>		
	<b>REFERÊNCIA INTERNA</b>	<b>2023CPI13191S</b>	
	<b>UNIDADE ORGÂNICA</b>	Divisão de Saúde e Intervenção na Sociedade	<b>CODIFICAÇÃO</b> PS02-00-IMP-03   07

2. O presente projeto é composto por três tipos de atividade, designadas por Atividade 1 - Atividade física, Atividade 2 - Educação nutricional e Atividade 3 - Treino cognitivo, às quais todos os utentes selecionados terão acesso. Estas atividades encontram-se devidamente descritas na cláusula 37.<sup>a</sup> deste caderno de encargos.

### Cláusula 35.<sup>a</sup> | **Modo de participação no âmbito do PRO2**

1. A participação no presente projeto, pode ocorrer de três formas:

- i. Autorreferenciação do utente;
- ii. Referenciação a partir de associações, coletividades ou entidades municipais;
- iii. Referenciação a partir dos Serviços de saúde (ACES Espinho-Gaia/ACES Gaia). Será criado um e-mail e telefone específico que poderão ser utilizados para a inscrição dos utentes.

2. Após a inscrição do utente, uma equipa de profissionais de saúde irá apresentar o projeto e caso o utente queira participar será determinada a sua elegibilidade.

### Cláusula 36.<sup>a</sup> | **CrITÉRIOS de inclusão e de exclusão no âmbito do PRO2**

1. Para seleção dos utentes que pretendam participar no presente projeto, aplicam-se os seguintes critérios de inclusão, que terão de ser todos verificados e tidos em conta conjuntamente:

- Idades compreendidas entre os 18-85 anos;
- Diagnóstico de pelo menos um dos seguintes fatores de risco cardiovascular:
  - ✓ Hipertrigliceridemia (>150mg/dL ou tratamento farmacológico);
  - ✓ LDL elevado (>100mg/dL) ou tratamento farmacológico;
  - ✓ Pressão arterial elevada (PAS > 130 mmHg ou PAD ≥ 85 mmHg);
  - ✓ Diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2;
  - ✓ Perímetro abdominal elevado (> 94 cm nos homens e > 80 cm nas mulheres);
  - ✓ Residir no Concelho de Espinho.

2. Serão considerados critérios de exclusão os abaixo indicados, dos quais não se pode verificar qualquer um deles:

- ✓ Doença arterial coronária (exceto IC grau I ou II de NYHA ou patologia valvular);
- ✓ Contraindicação absoluta para prática de atividade física;
- ✓ Ausência de autonomia para a marcha e atividades da vida diária;
- ✓ Demência ou doença psiquiátrica grave.

### Cláusula 37.<sup>a</sup> | **Identificação e descrição das atividades 1, 2 e 3 no âmbito do PRO2**

As atividades serão realizadas em grupos constituídos cada um por 25 utentes, e abaixo descritas detalhadamente:

#### **a. Atividade 1 – Atividade física**

Nesta atividade serão realizados exercícios aeróbios, resistidos de agilidade e equilíbrio em cada sessão, segundo um plano de sessão uniformizado previamente definido. Os exercícios terão intensidade crescente ao longo das sessões. Será avaliado o divertimento percebido pelos utentes, bem como a fadiga auto-reportada de forma a ajustar os exercícios em função dos resultados obtidos.

	<b>CADERNO DE ENCARGOS – AQUISIÇÃO DE SERVIÇOS</b>		
	<b>REFERÊNCIA INTERNA</b>	<b>2023CPI13191S</b>	
	<b>UNIDADE ORGÂNICA</b>	Divisão de Saúde e Intervenção na Sociedade	<b>CODIFICAÇÃO</b> PS02-00-IMP-03   07

- Local: Pavilhão desportivo ou outro local similar no concelho de Espinho;
- Monitor: Professor de educação física;
- Duração: 1:30h, 2 vezes/semana para cada turma.

#### **b. Atividade 2** – Educação nutricional

Nesta atividade, existem dois tipos de intervenções:

- Atividade 2.1 - Workshops de culinária

Em cada sessão será seguida a seguinte estrutura de sessão: i) apresentação do conceito teórico de educação nutricional (e.g., redução do consumo de sal); ii) apresentação da receita; iii) confeção pelos utentes com supervisão dos monitores; iv) degustação.

- Local: Cantina pedagógica;
- Monitores: Nutricionista e professor de cozinha;
- Duração: 3h, 1 vez a cada mês para cada turma.

- Atividade 2.2 - Sessões de aconselhamento nutricional individualizado

Será realizada uma avaliação nutricional detalhada, bem como definido um plano alimentar individualizado.

- Local: Pavilhão desportivo ou local similar (gabinete de consulta) no concelho de Espinho;
- Monitores: Nutricionista;
- Duração: 45 mins por utente, 1 vez/ano.

#### **c. Atividade 3** – Treino cognitivo

O treino cognitivo é realizado, segundo um plano de sessão previamente estabelecido, utilizando para o efeito tablet com acesso à internet. As prescrições são revistas semanalmente e ajustadas, se necessário.

Deverá ser possível o treino das seguintes funções cognitivas: memória, linguagem, cálculo, atenção, capacidade construtiva e funções executivas.

- Local: Pavilhão desportivo ou local similar no concelho de Espinho;
- Monitor: Enfermeiro;
- Duração: 1h, 2 vezes/semana.

### **Cláusula 38.<sup>a</sup> | Requisitos técnicos da Equipa afeta à prestação dos serviços**

1. A equipa de execução do projeto deverá ser constituída por:

- Médico, especialista em saúde pública, doutorado em epidemiologia, saúde pública, promoção da saúde ou áreas afins e que possua experiência prévia na implementação de intervenções não farmacológicas de prática de atividade física, educação nutricional e treino cognitivo. Será necessária uma experiência profissional de pelo menos 5 anos no desempenho de funções no Serviço Nacional de Saúde;

- b. Médico, especialista em saúde pública, com experiência prévia na implementação de intervenções não farmacológicas em contexto populacional, para um mínimo de 1 000 doentes, em contexto comunitário;
- c. Professor de educação física, qualificado academicamente como professor de atividade física, com experiência de pelo menos 3 anos na definição de planos de treino, bem como na implementação de sessões de atividade física em grupo, dirigidas a adultos e adultos-idosos com risco cardiometabólico;
- d. Nutricionista, inscrito na ordem dos nutricionistas, com experiência prévia de pelo menos 3 anos na realização de consultas de nutrição. Experiência prévia, na dinamização de sessões de modificação dos estilos de vida alimentares, realizadas em grupo, no formato de cooking classes;
- e. Professor de cozinha, com formação em nutricionismo, inscrito na ordem dos nutricionistas, habilitado com os requisitos e critérios definidos no ponto d.
- f. Enfermeiro, inscrito na ordem dos enfermeiros, especialista em saúde comunitária. Experiência prévia na realização de sessões de formação de utentes em grupo. Mínimo de experiência profissional de 3 anos.
- g. Gestor operacional do projeto, com experiência na prática assistencial de cuidados de pelo menos 5 anos no Serviço Nacional de Saúde. O Gestor terá de evidenciar experiência em investigação clínica, através de publicações científicas relevantes na área. Deverá ter igualmente pelo menos 3 anos de experiência na implementação de intervenções não farmacológicas, de modificação de estilos de vida, em grupo, em contexto comunitário.

**Cláusula 39.ª | Forma da Prestação dos Serviços**

<b>Fases</b>	<b>Prazos definidos</b>	<b>Descrição</b>
Fase 1	30 dias	Plano de implementação operacional
Fase 2	6 meses	Relatório semestral de execução Executar um total de 320 sessões de atividade física Executar 200 sessões de aconselhamento nutricional individualizado Executar um total de 36 sessões de workshops de culinária Executar um total de 160 sessões de treino cognitivo
Fase 3	12 meses	Relatório anual de execução Executar um total de 320 sessões de atividade física Executar um total de 36 sessões de workshops de culinária Executar um total de 160 sessões de treino cognitivo
Fase 4	18 meses	Relatório semestral de execução Executar um total de 320 sessões de atividade física Executar 200 sessões de aconselhamento nutricional individualizado Executar um total de 36 sessões de workshops de culinária Executar um total de 160 sessões de treino cognitivo

	<b>CADERNO DE ENCARGOS – AQUISIÇÃO DE SERVIÇOS</b>		
	<b>REFERÊNCIA INTERNA</b>	<b>2023CPI13191S</b>	
	<b>UNIDADE ORGÂNICA</b>	Divisão de Saúde e Intervenção na Sociedade	<b>CODIFICAÇÃO</b> PS02-00-IMP-03   07

Fase 5	21 meses	Relatório anual de execução Executar um total de 320 sessões de atividade física Executar um total de 36 sessões de workshops de culinária Executar um total de 160 sessões de treino cognitivo
--------	----------	--

A Presidente da Câmara Municipal,

	<b>CADERNO DE ENCARGOS – AQUISIÇÃO DE SERVIÇOS</b>		
	<b>REFERÊNCIA INTERNA</b>	<b>2023CPI13191S</b>	
	<b>UNIDADE ORGÂNICA</b>	Divisão de Saúde e Intervenção na Sociedade	<b>CODIFICAÇÃO</b> PS02-00-IMP-03   07

### **ANEXO - Modelo de declaração do cumprimento do disposto no artigo 419.º-A do CCP**

[a que se refere a cláusula 11.ª deste caderno de encargos]

1 - ... (nome, número de documento de identificação e morada), na qualidade de representante legal de... (firma, número de identificação fiscal e sede ou, no caso de agrupamento concorrente, firmas, números de identificação fiscal e sedes), declara, sob compromisso de honra, que a sua representada se obriga a executar o contrato n.º ... relativo a ... (objeto do contrato) com trabalhadores que cumpram com as exigências constantes do artigo 419.º-A do CCP.

2 - Declara também que, caso o gestor do contrato designado pelo Contraente Público o solicite, apresentará, no prazo que lhe for definido, cópia dos respetivos contratos de trabalho dos trabalhadores afetos à execução do presente contrato de prestação de serviços

3 - O declarante tem pleno conhecimento das consequências de prestar falsas declarações.

.. (local),... (data),... [assinatura].\_